

	MARDI CHAMP-RAVY	MERCREDI CHAMP-RAVY	MERCREDI JULIENNE	JEUDI JULIENNE
10:00		Eveil (10:00-10:45)		
10:15				
10:30				
10:45		Initiation (10:45-11:30)		
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	Remise en forme (12:00-13:00)			Adultes 1 (12:00-13:00)
12:15			P1 (12:15-13:15)	
12:30				
12:45				
13:00				Stretching/renforcement (13:00-13:45)
13:15				
13:30				
13:45				
14:00		Pilates (14:00-15:00)		
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15			P2 (15:15-16:15)	
15:30				
15:45				
16:00				
16:15			Jazz enfants (16:15-17:15)	
16:30				
16:45				
17:00				
17:15			Jazz ados (17:15-18:30)	
17:30				
17:45				
18:00	Cabaret (18:00-19:00)			
18:15				
18:30			Jazz adultes (18:30-19:45)	
18:45				

[illegible]